

Donnerstag:

Senioren

55plus sanfte Fitness mit QiGong
Tanz, Gymnastik u. Spiel ab 17.15Uhr
GMG Schulturnhalle

Freitag:

Herren

Gymnastik mit Prellballspielen
ab 19.30Uhr TriMax Halle 1

Samstag:

Damen und Herren

Nordic-Walken f. Fortgeschrittene
ab 15.00Uhr Freigelände

TV 1861 Amberg

Die Turn- und Gymnastikabteilung mit ihren knapp 600 Mitgliedern bietet abwechslungsreiche und trendige Kurse. Ebenso im Angebot sind klassische Sportstunden, wie Gerätturnen für Mädchen und Jungs



Aktuelles, Trainingszeiten und Kurse können natürlich im Internet eingesehen werden unter:

www.tvamberg-turnen.de

Abteilungsleitung :

Bernhard Popp
Lintacher Steig 26
92224 Amberg
Tel. 09621-81467
Fax. 09621-784120



Kinderturnen
Ski- und Fitnessgym,
Rückenschule
Aerobic/Streching
Nordic-Walken
Slacklines
Mutter und Kind
55plus mit QiGong,
Seniorensport
Haltung und Bewegung
u.v.m.



Achtung:
Zuzahlung von Krankenkassen bei einigen unserer Kursangebote auf Grund unseres Siegels möglich!

Montag:

Damen

Gymnastik u. Rückenschule
ab 18.30Uhr Luitpoldschule

Damen und Herren

Haltung und Bewegung
ab 18.00Uhr Dreifaltigkeitsschule

Damen

Funktions- und Haltungsgymnastik
ab 19.00Uhr Dreifaltigkeitsschule

Schüler/innen ab 6 J

Gerätturnen, Sport u. Spiel
ab 17.30Uhr
GMG Sporthalle



Mutter und Kind 1,5 bis 4 J

Bewegung, Spaß u. Spiel
ab 17.00Uhr Dreifaltigkeitsschule

Kleinkinderturnen ca. 2-4 J

Element. Bewegungserziehung
mit Mama / Papa
ab 17.30Uhr Luitpoldschule

Vorschulkinderturnen ca. 4-6 J

Kindgerechte Bewegungsformen
mit und ohne Geräte
ab 17.30Uhr Luitpoldschule

Dienstag:

Mädchen 7 bis 10 J

Turnen an Geräten
ab 17.00Uhr TriMax Halle 3

Damen und Herren

Gymnastik und Sportspiele
ab 19.00Uhr Barbaraschule

Damen und Herren

Fitnessstraining mit Power
ab 19.30Uhr Luitpoldschule



Schüler Nachwuchs

Gerätturnen
ab 17.30Uhr GMG Schulturnhalle



Stand: 12.11.2011

Mittwoch:

Damen

Fit forever—forever young
ab 19.30Uhr Luitpoldschule



Gymnastik u. Rückenschule
ab 19.00Uhr Barbaraschule

Ganzkörpergymnastik
ab 19.30Uhr Dreifaltigkeitsschule

Ganzkörpergymnastik
ab 20.00Uhr Albert-Schweitzer S.

Stepaerobic und Bodyworkout
ab 17.30Uhr Berufsschule

Damen, Herren od. Familien

Ski- und FitnessGym
ab 19.30Uhr GMG Schulturnhalle

alternativ ab April,
Kombikurs Nordic-Walking mit
Rückenschule ab 18.30Uhr

